

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Новое Усманово  
муниципального района Камышлинский Самарской области

**СОГЛАСОВАНО**

С Управляющим Советом школы  
Протокол от №1 от 29.08.2022 года  
Председатель Управляющего Совета  
\_\_\_\_\_ Г.А.Кабирова

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом по школе  
от 29.08.2022 года № 23-од  
Директор ГБОУ СОШ с. Новое Усманово  
\_\_\_\_\_ Г.К.Маннапов

**Положение о режиме дня**  
**ГБОУ СОШ с.Новое Усманово**

## **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения (далее – ДОО) и режим занятий устанавливаются на основе «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», СанПиН 2.4.3648-20, в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ, Уставом ГБОУ СОШс. Новое Усманово, учебным планом образовательного учреждения и Правилами внутреннего трудового распорядка ОО, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий ДОО.

### **1.2.2.**

### **РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ДОО**

2.1. Пятидневная рабочая неделя.

2.2. Режим работы: с 7.00. до 19.00. (12 часов)

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДОО.

2.5. Непосредственно образовательная деятельность проводится на основании утвержденной основной образовательной программы дошкольного образования, которая составлена в соответствии с ФГОС дошкольного образования, с учетом примерной образовательной программы дошкольного образования, в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, которое утверждается руководителем ДОО.

### **1.2.3.**

### **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОРГАНИЗАЦИИ**

#### **РЕЖИМА ДНЯ**

3.1. Основными целями и задачами являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ДОО;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня на каждого воспитанника в период адаптации воспитанников ДОО.

### **1.2.4. РЕЖИМ НЕПОСРЕДСТВЕННО**

#### **ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И**

#### **УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ**

3.1. Учебный период в ДОО продолжается с 1 сентября по 31 мая и оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

3.2. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две посещения.

3.3. В середине учебного года с 10 января для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не

проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций т. п.)

3.4. В январе и в мае в течение 12 календарных дней (третья и четвертая недели) осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы ДОО - для детей от 2 до 3, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы; - для детей от 6 до 7 лет – планируемые результаты освоения программы.

3.5. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период непосредственно образовательная деятельность осуществляется через образовательные области «Физическое развитие» и «Художественно-эстетическое развитие».

3.6. НОД начинаются в 9.00 часов утра.

3.7. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.8. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной программы составляет:

- от 2 до 3 лет – 1 час 40 минут;
- от 3 до 4 лет – 2 часа 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 3 часа 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 5 часов 50 минут;
- от 6 до 7 лет – 8 часов.

3.9. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;
- для детей от 6-7 лет – не более 30 минут.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

3.11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводится физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.12. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе – 15 минут; - в средней группе – 20 минут; - в старшей группе – 25 минут.

3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.14. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. НОД по музыкальному и физическому развитию проводятся специалистами в музыкальном или музыкально – спортивном зале.

3.15. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы специалиста. Продолжительность занятий составляет 20-25 минут в старшем дошкольном возрасте.

3.16. Конкретный режим посещения ребенком ДОО устанавливается договором, за

#### 4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

4.1. Воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты, работники несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

#### Режим пребывания детей младшей группы в ДОО

Деятельность	Время
Приём, осмотр, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.55
Игры	8.55-9.20
Непосредственно образовательная деятельность	9.20-9.35, 9.45- 10.00
Игры, прогулка	10.00- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50- 15.00
Подъём, закаливающие процедуры, игры	15.00- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 16.00
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	16.05- 16.20

Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка	16.20.- 18.30
---	------------------

### Режим пребывания детей средней группы в ДОО

Деятельность	Время
Приём, осмотр, утренняя гимнастика	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.55-9.00
НОД	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Игры, прогулка	9.50- 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10- 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00- 15.00
Подъём, закаливающие процедуры, игры	15.00- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 16.00
НОД	16.00- 16.20
Игры, самостоятельная художественная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка	16.20- 18.30

### Режим пребывания детей старшей группы в ДОО

Деятельность	Время
Приём, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, НОД	9.00- 9.25, 9.35 - 9.55
Игры, прогулка	9.55- 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20- 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00- 15.00
Подъём, закаливающие процедуры, игры	15.00- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 16.00
НОД	16.00- 16.20
Игры, самостоятельная художественная деятельность	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30

### Режим пребывания детей подготовительной группы в ДОО

Деятельность	Время
Приём, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50- 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35- 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00- 15.00
Подъём, закаливающие процедуры, игры	15.00- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 16.00
НОД	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная художественная деятельность	16.25- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.30