

## Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности

### «Азбука жизни» 7 класс

Рабочая программа внеурочного курса «Азбука жизни» составлена с учетом целевых ориентиров Рабочей программы воспитания ГБОУ СОШ с.Новое Усманово подросткового возраста

Название курса	Кружок «Азбука жизни»	
Класс	7	
Количество часов	34 (1 час в неделю)	
Составитель	Тягаева Г.И.	
Цель курса	формирование жизнестойкости личности, позитивное отношение к жизни, готовность осмысленно решать повседневные жизненные ситуации, связанные с риском, в том числе риском употребления ПАВ	
Структура Учебного курса	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ЗОЖ</li> <li>2. Береги здоровье смолоду</li> <li>3. Влияние образа жизни подростка на его здоровье—</li> <li>4. Домашняя аптечка: проведем ревизию-</li> <li>5. Ваша домашняя аптечка -</li> <li>6. Наркотики - легкий путь к тяжелым последствиям</li> <li>7. Жизнь без агрессии -</li> <li>8. Горькие плоды красивой жизни .</li> <li>9. Что значит быть взрослым.</li> <li>10. Я умею выбирать.</li> <li>11. Наркотикам есть альтернатива!-</li> <li>12. Курение – путь к зависимости</li> <li>13. Мифы и реальность об электронных сигаретах.</li> <li>14. Современные технологии и здоровье человека-</li> <li>15. Мобильный телефон в жизни современного человека-</li> <li>16. Интернет: возможности и риски</li> <li>17. Сколько дней можно прожить без Интернета.</li> <li>18. Образ вашего «Я» -</li> <li>19. Самооценка и самовоспитание</li> <li>20. Сделай себя сам -</li> <li>21. Красота человека и вредные привычки .</li> <li>22. Ваш имидж - путь к успеху</li> <li>23. Что такое самопрезентация и зачем она нужна</li> <li>24. Ваш имидж - путь к успеху</li> <li>25. Мой виртуальный образ -</li> <li>26. Итоговый проект «Вперед к здоровью»</li> <li>27. Резерв -</li> </ol>	<p>1 ч 1ч.. 3 ч 1 ч. 1 ч. 1 ч. 1ч 1ч 1ч. 1ч. 1ч. 1ч. 1ч. 1ч. 1 ч. 1 ч. 1ч. 1ч. 1ч. 1ч. 1 ч. 1 ч. 1ч. 1ч. 1 ч. 1 ч. 3 ч. 2ч.</p>

