

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
ГБОУ СОШ с.Новое Усманово

/Маннапова Г.К. /

«__» _____ 20__ г. _

План

«*Месячника психологического здоровья обучающихся*»

в ГБОУ СОШ с.Новое Усманово

в период с 15 октября по 15 ноября на 2020-2021 учебный год

Педагог-психолог

ГБОУ СОШ с. Новое Усманово

Курбангалеева Ю.С.

2020 г.

Цель **месячника**:

Обеспечение реализации прав ребенка на создание необходимых условий для жизни гармоничного развития как личности и гражданина, для укрепления и сохранения **психологического здоровья** учащихся в образовательной среде.

Задачи:

1. Обеспечение **психологической** безопасности в образовательной среде для всех участников (*учащихся, педагогов, родителей*)
2. Обеспечение превентивных **психолого-педагогических мер**, направленных на профилактику отклоняющегося поведения (делинквентное, аддиктивное, суицидальное, виктимного) среди детей и подростков.
3. Повышение **психологической компетентности педагогов** и неукоснительно соблюдение ими **педагогической этики**, профилактика эмоционального выгорания **педагогов**.
4. Повышение воспитательной компетентности, ответственности родителей, обеспечение взаимодействия семьи и школы на принципах партнерских отношений и современных форм организации.

№	Мероприятия	Цели, задачи	Срок и	Ответственные
I блок « <i>Работа с учащимися</i> »				
1	Организация 100% охвата детей дополнительным образованием			Кл.рук, педагог-психолог, зам.дир. по ВР
2	Диагностика учащихся с 1 по 4 классы	поднятие общего эмоционального тона и настроения	19.10	Кл.рук, педагог-психолог

3	<u>Проектные методики:</u> 1. Тест на тревожность ребёнка (<i>Лаврентьева Г. П., Титаренко</i>). 2. Тест «Дерево с человечками» (<i>Д. Лампен</i>) 3 Акция «День бантиков» сплочение детского и общешкольного коллектива			Кл.рук, педагог-психолог
4	Социально-психологическое тестирование	выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	07.11	Зам.дир. по ВР Кл.рук, педагог-психолог
5	Стена Счастья (дети продолжают на листе «Счастье- это»)	пропаганда позитивного настроения у учащихся	с 15-27.10	Кл.рук, педагог-психолог
6	Диагностика учащихся с 5 по 9 классы. 1. Тест школьной тревожности Филлипса 5,6 кл. 2. Методика самооценки психических состояний (<i>по Г. Айзенку</i>). 7,8 кл. 3. Опросник Р. Гудмана «Сильные стороны и трудности». 9 кл. 4. Тест «Дерево с человечками» (<i>Д. Лампен</i>) выявления детей, находящихся в тревожном (<i>кризисном</i>) состоянии			Кл.рук, педагог-психолог
7	Тренинговые упражнения с 1-4 кл. «Одной рукой не завяжешь»	с целью актуализации навыков сотрудничества.		Кл.рук, педагог-психолог
8	Тренинговые упражнения с <u>5-9 кл</u>	<u>Цель:</u> Сплочение коллектива и повышение самооценки детей		Кл.рук, педагог-психолог
9	Посещения детей состоящих на ВШУ ИПР во время каникул			Зам.дир. по ВР Кл.рук, педагог-психолог
10.	<u>Организация каникулярных мероприятий:</u> 1. «Игры на снегу».	поднятие общего эмоционального тонуса и	27.10-04.11	Кл.рук, педагог-психолог

	с 1-9 кл. сплочение детского и общешкольного коллектива;	настроения		
11	Диагностика нуждающихся в ИППП тест школьной тревожности Филлипса; для 5-9 кл. - «Методика самооценки психических состояний (по Г. Айзенку)», Шкала депрессии Зунге (Т. И. Балашовой,	Оценка эмоционального климата в классе « <i>Фейс-тест</i> ».	с 1 ноября по 15 ноября	Кл.рук, педагог-психолог
12	ИПР в течение месячника			Кл.рук, педагог-психолог
Пблок: «Работа с родителями»				
<u>1</u>	Общее родособрание: Психологический тест «Семья за столом»		18.10	Зам.диркто ра по ВР Кл.рук, педагог-психолог
2	Всеобуч для родителей. 1. Информация о проявлении опасных онлайн-игр, провоцирующих аутоагрессивное поведение, а также о необходимости мониторинга соц. сетей несовершеннолетних обучающихся 2. Что нужно знать родителям об отношениях ребенка с друзьями» 3 Обследование жилищно-бытовых условий жизни семей выявление неблагополучных, проблемных семей в течение месяца 4 Визитирование и индивидуальные беседы с семьями « <i>группы риска</i> » 5 Конкурс патриотической песни « <i>Когда мы едины, мы непобедимы!</i> »	привлечение родителей в жизнь школы и совместная деятельность с детьми	07.11	Зам.дир. по ВР Кл.рук, педагог-психолог
III блок: «Работа с педагогами»				
1	Информационно-профилактическая работа. Информация о проявлении опасных онлайн-игр, провоцирующих аутоагрессивное поведение, а также о необходимости мониторинга соц. сетей несовершеннолетних обучающихся			Кл.рук, педагог-психолог

2	Рисуночный тест Вартегга			Кл.рук, педагог- психолог
---	--------------------------	--	--	---------------------------------