

## **Аннотация к рабочей программе по ОБЖ 10-11 класс**

Рабочая программа разработана на основе комплексной программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5–11 классов общеобразовательных учреждений (авторы программы – А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников); – М.: Просвещение; 2011г, в соответствии с федеральным компонентом Государственного стандарта среднего (полного) общего образования и в соответствии с положениями Конституции Российской Федерации и федеральными законами Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности.

Рабочая программа рассчитана на 34 учебных часов (1 час в неделю) в 10 классе и 34 учебных часа (1 час в неделю) в 11 классе.

Учебно-методический комплект включает в себя: Учебник: - под редакцией Смирнова А.Т.; ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ, 10 класс; базовый и профильный уровни; 4 издание, переработанное; М., изд. «Просвещение»; 2015 г.

- под редакцией Смирнова А.Т.; ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ , 11 класс; базовый и профильный уровни; 4 издание, переработанное; М., изд. «Просвещение»; 2015 г.

Дополнительная литература: - Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: тестовый контроль качества знаний старшекласников: 10-11 кл.: - М.: «Просвещение», 2018. – 175 с.;

- учебно-методическое пособие Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А., Хабнер М.И.; Основы безопасности жизнедеятельности, методика преподавания предмета, 5-11 кл.; - М.; «Вако»; 2016 г.;

- Семейный кодекс Российской Федерации;

- Конституция Российской Федерации.

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов: – «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»; – «Об охране окружающей природной среды»; – «О пожарной безопасности»; – «О гражданской обороне»; – «Об обороне»; – «О воинской обязанности и военной службе»; – «О безопасности дорожного движения» и др.

Содержание программы выстроено по трем логически взаимосвязанным модулям и шести входящим в них разделам:

Модуль I (М-I). Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел I. Основы комплексной безопасности.

Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Модуль II (М-II). Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел III. Основы здорового образа жизни.

Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

Модуль III (М-III). Обеспечение военной безопасности государства

Раздел V. Основы обороны государства.

Раздел VI. Основы военной службы.

Общая характеристика учебного предмета

Содержание программы выстроено по трем линиям: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья; государственная система обеспечения безопасности населения; основы обороны государства и воинская обязанность. Так как в 10 и 11 классах нет юношей, то не изучается раздел «Основы военной службы», а девушки углубленно изучают основы медицинских знаний и здорового образа жизни, для чего в программу введен специальный раздел. Программа включает в себя разделы и темы модуля II (М-II). Основы медицинских знаний и здорового образа жизни и состоит из разделов и 12 тем.

Раздел III. Основы здорового образа жизни состоит из 5 тем и предназначен для проведения занятий в 11 классе. Занятия проводятся в объеме 14 часов.

Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи. Состоит из 7 тем и рассчитан на 28 часов. Занятия проводятся в 10 классе.

Цели Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной общеобразовательной школе направлен на достижение следующих целей: · освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства, о демографическом положении в России, о репродуктивном здоровье женщины, о социальной роли женщины в современном обществе, о правовых аспектах взаимоотношения полов, об основах семейного права в Российской Федерации, о способах и правилах оказания I медицинской помощи при неотложных состояниях; · воспитание

ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества, формирование у девушек чувства ответственности за состояние личного здоровья, - потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, - готовности к семейной жизни, к соблюдению норм семейной жизни и к исполнению обязанностей матери; · развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и для создания благополучной семьи, установления гармоничных отношений в семье и создания благоприятных условий для рождения и воспитания детей; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;

· овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

## ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ВЫПУСКНИКОВ

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен знать/понимать: · основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него; -демографическую обстановку в России и её влияние на безопасность государства; -о влиянии здоровья родителей на здоровье будущего ребёнка; -основы семейного права в Российской Федерации;

Права и обязанности родителей и права ребёнка; · потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания; · основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; · основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; · порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; · состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации; · основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; · основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; · требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника; · предназначение, структуру и задачи РСЧС; · предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; · пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; · оказывать I медицинскую помощь в различных бытовых и ЧС;

-использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни: · для ведения здорового образа жизни; · оказания первой медицинской помощи; · вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы.