*Детский исследовательский проект*

на тему:

«За красивой улыбкой»

Подготовила воспитанница

подготовительной группы

Мардыева Дарина

Руководитель

Сафина Эльвира Мукатдасовна

У меня есть мечта, когда я вырасту, хочу стать стоматологом. Но у стоматолога у самой должны быть здоровые и красивые зубы. Именно поэтому я поставила перед собой **цель**: получить информацию о зубах и уходе за ними.

**Задачи:**

1. Узнать, почему болят зубы?
2. Узнать, какие продукты вредные, а какие полезные для зубов.
3. Узнать, как правильно ухаживать за зубами.

**Гипотеза:** Нужно ли регулярно ухаживать за зубами, чтобы сохранить их здоровыми.

Первый вопрос, на который я стала искать ответ, звучит так: Почему болят зубы? От воспитателя я узнала, что у человека 20 молочных зубов и 32 постоянных. Они защищены эмалью, которая придает зубам красивый блеск. Эмаль зуба – это самая прочная ткань. Она предохраняет зубы от повреждений и заболеваний. Но эмаль со временем разрушается. Отчего она может разрушиться?

Мы провели с воспитателем 1 эксперимент.

Взяли яйцо, половину которого обработали зубной пастой. Затем опустили яйцо в лимонную кислоту. Через несколько дней посмотрели: половина яйца, необработанная зубной пастой разрушилась. У половины яйца, обработанной зубной пастой скорлупа стала чуть тоньше, но сохранилась.





Вывод: Эмаль – разрушается под воздействием остатков пищи и вредных веществ. Зубная паста, содержащая фтор, укрепляет эмаль.

Еще я узнала, что есть болезнь, которая называется кариес. Кариес – это разрушение и гниение зуба. Он возникает из-за:

-не соблюдение гигиены полости рта;

-зубного налета и микробов.

Для того, чтобы не было кариеса, нужно регулярно чистить зубы и ходить к стоматологу.



Следующий вопрос, которым я задалась, был: Какие продукты полезные, а какие вредные для зубов. Мы нашли много информации в книгах, в интернете. Из этих источников я узнала, что полезные продукты это:

-фрукты;

-овощи;

-молочные продукты;

-рыба;

-зелень и др.

Вредные продукты это:

-газированные напитки;

-сладости;

-чипсы, кириешки и др.

Я провела 2 эксперимент:

Взяла яйцо и поместила его в кока-колу. Через несколько дней скорлупа яйца треснула, а затем совсем разрушилась.



Вывод: Вредные продукты разрушают зуб.

На вопрос как правильно чистить зубы я обратилась к медсестре детского сада. Она объяснила мне, что:

-чистить нужно 2 раза в день;

- менять щетку хотя бы 1 раз в два месяца;

- зубную пасту выдавливать на всю длину щетки;

-у зубов необходимо чистить как внутреннюю поверхность, так и внешнюю.

Мы провели эксперимент 3 эксперимент.

Взяли стакан с чистой водой. Я почистила зубы сухой щеткой и помыла щетку в стакане с водой. Вода стала мутной.



Вывод: Между зубов остается пища.

4 эксперимент.

Поднимаем кисть руки вверх – представляем, что это зубы, между пальцами вкладываем небольшие кусочки бумаги – это остатки пищи, двигаем щеткой справа налево, бумага не удалилась, а если сверху вниз удаляется.



**Вывод.** Зубной щеткой хорошо чистить все промежутки между зубами, после такой чистки зубам не страшны микробы.

**Вывод:**

Проведя ряд экспериментов, изучив литературу, я поняла, что регулярно ухаживая за зубами можно сохранить их здоровыми. И тогда улыбка будет вот такая.



Дома с мамой мы изготовили иллюстрированную книгу - альбом «Как сохранить здоровые зубы»