

ГБОУ СОШ с.Новое Усмачево

Согласовано
Председатель МО
31.08.2010 года
Васильев

Согласовано
Зам. Директора по УВР
31.08.2010 года
Иванова (Иванова В.М.)

Утверждаю
Директор школы
31.08.2010 года
Иванова В.М.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по физической культуре 1 класс
(предмет, класс)

Касаншина А.М.
(ФИО учителя)

Составлено на основе программы
в соответствии с
требованиями стандарта
Федерального второго поколения
ФГОС

с.Новое Усмачево

·
·
,

- 1-11 », 2020 . . . «

:

- . 1-4 , . . . - . « », 2019.

- , ! 2-4 , . . . , . . . - . « », 2019.

-

1 3 , 99

·
:
,
:

- ;
 - ;
 - ;
 - ;
- ;

•

,

.

:

—

,

-

(

,

,

,

.

—

,

()

,

;

—

«

»

«

»,

,

,

;

—

,

,

;

—

,

,

-

,

,

.

.

,

«

»

().

()

(),

«

».

:

— , ;
— ,
; — , —
— .
: — ,
— ; — ,
— ; ()
— , ;
— , .
: — (),
— ;
— , ;
— ; ,
— ; ;

—

,

;

,

—

,

;

—

,

;

—

,

;

—

,

;

—

;

,

,

,

—

.

,

:

—

;

,

—

,

,

;

—

;

,

—

()

(),

;

—

,

;

—

;

—

,

;

—

,

—

;

,

—

;

;

—

()

,

,

;

—

,

;

—

,

—

;

,

—

;

,

;

—

,

,

.

: «

», «

»

«

».

«

»

:

(

-

);

(

-

);

(

-

).

«

»

,

,

.

«

»

,

,

,

.

,

,

: «

», «

», «

», «

».

,

.

«

».

.

,

,

,

,

,

(

),

«

»

«

», «

.
 ,
 -
 ,
 ,
 ,
 ,
 (

-
 ,
 ,
 ,
)
 (

.
 ,
 :
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 ,
 .

· (,) ;
, .
) .
- ,
- .
· ; ; ; ; ; ;
; .
: 1) , ; 2) ,
,
: , .

, , ;

.

:

(

1 ,

100 ,

),

(

);

;

;

;

),

(

-

,

;

.

:

;

;

.

:

;

;

;

,

;

,

,

.

:

,

;

,

30 (

);

400 ;

6_

.

,

(15-20);

(1)

:

;

(1—2

,

,

;

,

,

,

);

;

;

(

), ; , . ;
 : (, , ());
 ; ; , () -
 : , ; , .

		<i>1</i> (3)
		()
		1
		75
1		3
2		3
3	:	
	-	

	- - - - ()	18 15 18 18
4	(3-) (, , ,)	24
		99

: , . :

, .

: ; « !»;

« !», « !», « !», « !»; « !»;

; « !» « !»;

.

: (, ,); (,); ();

();

.

: - ; , ; (, ,);

; - ; ; (, ,);

); ().

: , , (, ,);

), .

: (, ,); , , ;

; .

: (1) - , .

: - , , , .

:
(, ,); (, ,); : « —
», « », « ».

.

-

1

		()					/	-
							.	.

1. « » (3)								
1	_____	: - ; -	.	,	.	.		
2	- .	: - ; - ;		
3	.	: - ; ;	.	.	.	,	,	
2. « » (96)								
« » (10).								
4	_____	: - ; ! ; ! ; !	.	,	.	()		
5	.	: - ; -	.					,

6	<p>« ».</p>	<p>:- -;</p>						,
7		<p>:- -;</p>						,
8	<p>150 .</p>	<p>:- -;</p>						,
9		<p>:- -;</p>						,
10		<p>:- -;</p>						,

		;	-	.	.	.		
11	.	:-	;	«	»	,	,	,
12	.	:-	;	;	/	.	.	.
13	.	:-	;	,	.	.	.	,
« » 3								
14	« ?»	:-	,	,	,	,	.	.

15	.	- : ;	“ ” .		
16	.	- : ; - ; -		
« . » (15)								
17	_____ , .	- : ; - () .	,	.	.	.		
18	« ». .	- : ; - ; - ; .	,	.	.	« » .		
19	« ». .	- : -						,

		<p>;</p> <p>;</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>.</p>		,				
20	« ».	<p>:</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>.</p>						,
21	« ».	<p>:</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>.</p>						,
22	« ».	<p>:</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>.</p>	,	,				,
23	« ».	<p>:</p> <p>-</p> <p>.</p>						,

		-							,
24	.	-	:	.	,	,	,	,	
25	.	-	:	.	,				,
26	.	-	:	.	,	.	.	.	,
27- 28	. « ».	-	:	.	:	.	.	.	,

			;					
29-31	<p>..</p> <p>« ,</p> <p>».</p> <p>.</p>	<p>:</p> <p>- ;</p> <p>- ;</p> <p>- .</p>	<p>:</p> <p>,</p> <p>,</p> <p>,</p> <p>,</p> <p>,</p> <p>;</p>	,				

(18)

32	<p>_____</p> <p>!</p> <p>« -</p> <p>».</p> <p>.</p> <p>.</p>	<p>:</p> <p>- ;</p> <p>- ;</p> <p>- .</p>	<p>:</p> <p>,</p> <p>.</p>	<p>:</p> <p>« !»</p> <p>« !»</p> <p>« !»</p>	.	.		,
33	<p>.</p> <p>« ».</p> <p>.</p>	<p>:</p> <p>- ;</p> <p>- .</p>	<p>:</p> <p>,</p> <p>,</p>	,				,

)				
34-35	.	- : - , ; - ;	,
36	, ,	- : - ; - ;	,	,	,	.	.	
37	, .	- : - ; - ;	,
38	, .	- : - ;	,	,

39	.	:	,					
40	.	:	,					,
41	,	:	,					,
42	.	:	,					,

				,
43	.	- :	,	.	.	.		,
44	.	.	,	.	.	.		
45-46	,	- : (,	.	.	.		,
	.	,	,	.	.	.		,
	.	.)		,
	.	.)		,
47-48	,	- :	,	.	.	.		,
	.	- ;	,	.	.	.		,
	.	- ;		,
	.	- ;		,
	.	- ;		,
	.	()		,

49	.	: - ; - ; - ;	,	.	.	.		,	,
« (18) »									
50	_____	: - ; - ; - ;		,	,
51	.	: - (,); -		,	,
52	.	: - ; -		,	,
53	.	: -		,	,

	-	.	,	.	,			
54	.	: - .	,	.	,	.		,
55	.	: - ; - - .	,	.	,	.		,
56	« . ».	: - - .	,	.	,	.		,
57	.	: - ; - .	,	.	,	.		,
58	.	: - - ; - .	,	.	,	.		,

59	.	- : - ; - « »; .	,	,	.	..		,
60	1 . ..	,		,
61	« ».	- : - ; - ; .	,		,
62	.	,	- .	,	.	..		,
63	.	- : - ; - .		.		.		,

64	.	: ; - ; - ; -		,
65	.	: ; - ; - ; - .	,		,
66	. .	.	,	.	.	.		,
67	1		,
« » (21)								

68	<p>_____</p> <p>. « , » .</p>	<p>: ;</p> <p>- . ;</p>						<p>,</p> <p>,</p>
69	<p>. « , , » .</p> <p>.</p>	<p>: ;</p> <p>- . ;</p>	<p>,</p> <p>,</p>					<p>,</p> <p>,</p>
70	<p>« » .</p>	<p>: ;</p> <p>- . -</p>						<p>,</p> <p>,</p>
71	<p>.</p>	<p>: ;</p> <p>- . ;</p>	<p>,</p> <p>.</p>					<p>,</p> <p>,</p> <p>,</p>

72	(,). .	: - ; - ; - .	,	,
73	.	: - ; - ; - ; - ;	,	,
74	« ». .	: - ; - ; - ;	,	,	.	.	.	,
75	. « ». .	: - , ; -	,
76	.	: - , .	,	,

			.			.		
77	« . ».	- : - , ; - .	,	.	.	.		,
78	.	- : - ; - ; - .	.	,	.	.		
79	,	- : - ; - ; - .	.	,	.	.		,

80-81	« ».	- ; - ; - .	.	;	.	;	,	,
82-83	« ».	- ;	,	,	.			
84	« ».	- ;	,	,	;	;		

85	« » . .	: - - . () ;	.	; .		;		
86- 88	« »	: - - . () ;		,				

« (11) »								
89	_____	: - ; - .	,	,
90	.	: - ; - ; -	,
91	3×10 .	: - ; - .	,	,

92	30 . .	: - ; - ; - .	.	,	.	.		,
93	, . 60 .. .	: - ; - ; - .	-	; , ;	;	; ;		,
94	3 , . .	: - , ; - .	.	,		.		

95	30	:	- ; - ; - ; - ;
96	.	:	- ; -	.	,			
97	,	:	- ; -	.	,	;	;	;

98	.	- : ; ; - ; - ; - .	,	,	.	.	.	,	,
99	« , . ». .	- : - ; - .	,	,	.	.	.	,	,