

**Режим работы СП**  
**Холодный период года. Режим работы 10,5 час**

<b>Виды деятельности в дошкольном учреждении</b>	<b>Ясельная группа</b>	<b>П младшая группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовит. группа</b>
<b>Прием .Игры.Дежурство.Труд.Творчество детей.Работа в книжном уголке</b> Индивидуальная работа с детьми. Оздоровительные процедуры: дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, упражнения по профилактике плоскостопия и сколиоза. Утренняя гимнастика	7-30 - 8-45	7-30 - 8-45	7-30 -8-45	7-30 - 8-45
<b>Подготовка к завтраку.Завтрак.</b>	8-45-9-20	8-45-9-10	8-45-9-10	8-45-9-10
<b>Подготовка к НОД. НОД 1.НОД 2.</b> (В подготовительной к школе группе проводится по три занятия ежедневно; в старшей группе третье занятие (физкультурное ) проводится на прогулке).	9-20- 10-00	9-10-10-00	9-10-10-45	9-00-11-00
<b>Подготовка к прогулке.Прогулка 1.</b> Подвижные игры.Труд.Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры.	10-30-12-00	10-30-12-00	11-00-12-30	11-15-12-45
<b>Подготовка к обеду.Обед.</b>	12-00-12-40	12-00-12-40	12-30-13-00	12-45-13-10
<b>Подготовка ко сну.</b> Культурно – гигиенические и оздоровительные процедуры. <b>Дневной сон.</b>	12-40- 15-00	12-40-15-00	13-00-15-00	13-10-15-00
<b>Постепенный подъем.</b> Культурно-гигиенические процедуры. Гимнастика после сна. Чтение художественной литературы.	15-00-15-40	15-00-15-40	15-00-15-40	15-00-15-40
<b>Полдник.</b>	15-40-16-00	15-40-16-00	15-40-16-00	15-40-16-00
<b>Игры.Самостоятельная творческая деятельность.</b> <b>Кружковая деятельность( в старших группах)</b>	16-00-16-30	16-00-16-30	16-00-17-00	16-00-17-00
<b>Прогулка 2.</b> Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры Постепенный уход домой	16-30-17-30	16-30-17-30	17-00-17-30	17-00-17-30

**Режим работы СП**  
*Теплый период года. Режим работы 10,5 час*

<b>Виды деятельности в саду</b>	<b>Ясельная группа</b>	<b>П младшая группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная к школе группа</b>
<b>Прием детей на участке. Игры. Труд.</b> Инд. работа с детьми. Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7-30-8-30	7-30-8-30	7-30-8-30	7-30-8-30
<b>Подготовка к завтраку. Завтрак</b>	8-30-8-50	8-30-8-50	8-30-8-50	8-30-8-50
<b>Самостоятельные игры.</b>	8-50-9-05	8-50-9-10	8-50-9-10	8-50-9-10
<b>НОД (Рисование, лепка, физкультура, музыка, конструирование)</b>	9-05-9-15	9-10-9-25	9-10-9-30	9-10-9-35
<b>Подготовка к прогулке.</b> <b>Прогулка 1.</b> Наблюдения и опыты в природе. Труд. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные и ролевые игры. Физкультурные игры и упражнения. Инд. работа с детьми по Развитию основных движений по Физкультуре. Самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку. воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза	9-30-11-30	9-40-11-40	9-45-11-45	9-50--11-50
<b>Подготовка к обеду. Обед.</b>	11-30-12-10	11-40-12-20	1-45-12-25	11-50--12-30
<b>Подготовка ко сну. Культурно – гигиенические и оздоровительные процедуры. Дневной сон.</b>	12-10-15-00	12-20-15-00	12-25-15-00	12-30-15-00
<b>Постепенный подъем.</b> Гимнастика после сна Культурно-гигиенические процедуры	15-00-15-30	15-00-15-30	15-00-15-30	15-00-15-30
<b>Подготовка к полднику. Полдник.</b>	15-30-15-50	15-30-15-50	15-30-15-50	15-30-15-50
<b>Прогулка 2.</b> Подвижные игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице. Инд. работа по основным движениям Уход домой.	15-50-17-30	15-50-17-30	15-50-17-30	15-50-17-30